



Letzte Hilfe Kurs **„Am Ende wissen, wie es geht.“**

Die letzte Lebensphase von Angehörigen, Freunden und Nachbarn macht uns oft hilflos, denn das Wissen um die Begleitung in dieser Zeit ist vielfach verloren gegangen. Daher bieten wir Ihnen mit unserem „Letzte Hilfe Kurs“ ein Kurzseminar an. Inhalt des Kurses ist die Vermittlung dieses Grundwissens sowie die Ermutigung, sich genau diesen Menschen zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir am Lebensende alle nötig haben.

**In dem vierstündigen Kurs werden Grundkompetenzen zu Themen erworben wie:
Sterben als ein Teil des Lebens, Vorsorgen und Entscheiden, Leiden lindern, Abschied nehmen.**

Der Kurs wird von drei zertifizierten Letzte-Hilfe Kursleiter*innen durchgeführt und findet statt am:

Freitag, 8. Juli 2022 von 15.00 bis 19.00 Uhr

im Pfarrheim Mariä Himmelfahrt, Friedensstr. 33 in 51147 Köln-Grenel

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eine Anmeldung ist telefonisch oder per E-Mail bis zum 30.06.2022 erforderlich:

Tel: 02203-2039963

E-Mail: info@hospiz-koeln-porz.de